



#### 04. bis 08. September 2017 (Kalenderwoche 36)

	<b>MONTAG</b> (Fleisch)	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b> (Fisch)	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b> (Fleisch)
<b>MENÜ</b> 3,50 € inklusive Obst / Salat oder Dessert	<b>Geschnetzeltes vom Rind</b> (Bio, R, a, i) mit grünen Bohnen (Bio) und Eierspätzle (Bio, a, c, g) inklusive Früchtejoghurt (g)	<b>Putenschnitzel</b> (G, a, c, g, i) mit Pfannengemüse (Bio), Backkartoffeln (Bio) und Tomatenfruchtsauce (Bio, a, i) inklusive Schokopudding mit Vanillesauce (g)	<b>Backfisch (Seelachs)</b> (F, a, d) mit Karottenscheiben (Bio), Kartoffelschnee (Bio, g) und Kräutersauce (a, g, i) inklusive Apfel-Möhrensalat	<b>Champignon-Tasche</b> (a, c, g) mit Broccoli (Bio) und Salzkartoffeln (Bio) inklusive Gurken-Dill-Salat	<b>Hähnchenkeule</b> (G, i) mit Blumenkohl (Bio), Makkaroni (Bio, a) und Bärlauchsauce (a, g, i) inklusive Apfel
<b>GabelBox</b> 2,50 €	<b>Zucchini-Tomaten-Pfanne</b> (Bio) mit Vollkornreis	<b>Vegetarische Gemüse-Nuggets</b> (a, f, i) mit Tomatenreis (Bio)	<b>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte</b> (a, c, g) mit Erbsenreis (Bio)	<b>Wurstgulasch</b> (G, a, i) mit grünen Nudeln (Bio, a)	<b>Wok-Gemüse</b> (Bio) mit Butterreis (Bio, g)
<b>SNAX</b> (mit Fleisch) 2,00 €	<b>Rösti-Bacon Burger</b> (a, c, g, k)	<b>Rösti-Bacon Burger</b> (a, c, g, k)	<b>Rösti-Bacon Burger</b> (a, c, g, k)	<b>Rösti-Bacon Burger</b> (a, c, g, k)	<b>Rösti-Bacon Burger</b> (a, c, g, k)
<b>SNAX</b> (ohne Fleisch) 2,00 €	<b>Röst-Cheese Burger</b> (a, c, g, k)	<b>Röst-Cheese Burger</b> (a, c, g, k)	<b>Röst-Cheese Burger</b> (a, c, g, k)	<b>Röst-Cheese Burger</b> (a, c, g, k)	<b>Röst-Cheese Burger</b> (a, c, g, k)
<b>VitamineCup</b> 1,50 €	<b>CousCous-Salat</b> mit Kichererbsen und Paprika (a)	<b>CousCous-Salat</b> mit Kichererbsen und Paprika (a)	<b>CousCous-Salat</b> mit Kichererbsen und Paprika (a)	<b>CousCous-Salat</b> mit Kichererbsen und Paprika (a)	<b>CousCous-Salat</b> mit Kichererbsen und Paprika (a)
<b>DessertCup</b> 1,50 €	<b>Joghurt</b> mit frischem Obst (g)	<b>Joghurt</b> mit frischem Obst (g)	<b>Joghurt</b> mit frischem Obst (g)	<b>Joghurt</b> mit frischem Obst (g)	<b>Joghurt</b> mit frischem Obst (g)

#### 11. bis 15. September 2017 (Kalenderwoche 37)

	<b>MONTAG</b> (Fleisch)	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b> (Fisch)	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b> (Fleisch)
<b>MENÜ</b> 3,50 € inklusive Obst / Salat oder Dessert	<b>Gemüsebratling</b> (a, g) mit Champignons, Kartoffelbrei (Bio, a, g), Kräutersauce (a, g, i) inklusive Banane	<b>Rinderbulette</b> (R, a, c, g) mit Ratatouille (Bio), Vollkornnudeln (Bio, a) und Quark-Kräuterdip (g, i) inklusive Wackelpudding (g)	<b>gebakenes Schollenfilet</b> (F, a, d) mit Mandel-Broccoli (Bio), Salzkartoffeln (Bio) und Dillsauce (a, g, i) inklusive Apfelmus	<b>Schweinerückenbraten</b> (S, a, i) mit Blumenkohl (Bio), Béchamelkartoffeln (Bio, g) und Tomatensauce (a, g) inklusive Birne	<b>Hühnerfrikassee</b> (G, a, g, i) mit Kohlrabigemüse (Bio), Naturreis (Bio) inklusive Vanillequark (g)
<b>GabelBox</b> 2,50 €	<b>Hähnchen-Curry</b> (G, a, f, g) mit Zucchini (Bio)	<b>Falafel-Bällchen</b> (a, f) mit Gemüsebulgur (a)	<b>Milchreis</b> (g) mit Apfelmus	<b>Gemüse-Curry mit Ananas</b> (a, g, e) mit Farfalle (Bio, a)	<b>Spinat-Lasagne</b> (a, g, i)
<b>SNAX</b> (mit Fleisch) 2,00 €	<b>Enchiladas</b> mit Rinderhack, Tomaten und Cheddar Käse (a, g)	<b>Enchiladas</b> mit Rinderhack, Tomaten und Cheddar Käse (a, g)	<b>Enchiladas</b> mit Rinderhack, Tomaten und Cheddar Käse (a, g)	<b>Enchiladas</b> mit Rinderhack, Tomaten und Cheddar Käse (a, g)	<b>Enchiladas</b> mit Rinderhack, Tomaten und Cheddar Käse (a, g)
<b>SNAX</b> (ohne Fleisch) 2,00 €	<b>Enchiladas</b> mit Bohnen, Mais und Cheddar Käse (a, g)	<b>Enchiladas</b> mit Bohnen, Mais und Cheddar Käse (a, g)	<b>Enchiladas</b> mit Bohnen, Mais und Cheddar Käse (a, g)	<b>Enchiladas</b> mit Bohnen, Mais und Cheddar Käse (a, g)	<b>Enchiladas</b> mit Bohnen, Mais und Cheddar Käse (a, g)
<b>VitamineCup</b> 1,50 €	<b>Chinakohl-Salat</b> mit Mandarinstückchen und Dressing (g)	<b>Chinakohl-Salat</b> mit Mandarinstückchen und Dressing (g)	<b>Chinakohl-Salat</b> mit Mandarinstückchen und Dressing (g)	<b>Chinakohl-Salat</b> mit Mandarinstückchen und Dressing (g)	<b>Chinakohl-Salat</b> mit Mandarinstückchen und Dressing (g)
<b>DessertCup</b> 1,50 €	<b>Vanillepudding</b> mit Cookiestücken (a, g)	<b>Vanillepudding</b> mit Cookiestücken (a, g)	<b>Vanillepudding</b> mit Cookiestücken (a, g)	<b>Vanillepudding</b> mit Cookiestücken (a, g)	<b>Vanillepudding</b> mit Cookiestücken (a, g)

#### 18 bis 22. September 2017 (Kalenderwoche 38)

	<b>MONTAG</b> (Fleisch)	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b> (Fisch)	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b> (Fleisch)
<b>MENÜ</b> 3,50 € inklusive Obst / Salat oder Dessert	<b>Rostbratwurst</b> (G, a, e, i) mit Balkangemüse, Bratkartoffeln (Bio) und Curry-Tomatensauce (a, g, i) inklusive Obstsalat	<b>Köttbullar / Fleischbällchen</b> (G, a, c, i, j) mit Broccoli (Bio), Butterreis (Bio, g) und Käsesauce (a, g) inklusive Rote Grütze mit Vanillesauce (g)	<b>Fischstäbchen (Seelachs)</b> (F, a, d) mit Blattspinat (Bio, a, g), Kartoffelbrei (Bio, g) und Bärlauchsauce (a, g, i) inklusive Kohlrabisticks	<b>Burritos gefüllt mit Paprika-Mais-Tomate</b> (G, a, i) mit Baked Beans (a, i) inklusive Gurkenstücke	<b>Asiatische Frühlingsrolle</b> (a, g) mit Porreegemüse (Bio), Salzkartoffeln (Bio) und Süß-Sauer-Dip (a, f, i) inklusive Melone
<b>GabelBox</b> 2,50 €	<b>Blumenkohl-Käse-Bratling</b> (a, c) mit Erbsenreis (Bio)	<b>Vollkornpenne</b> (Bio, a) mit Käsesauce (a, g)	<b>Sojagyros mit Zwiebeln / Tzatziki</b> (f, i) und Bandnudeln (Bio, a)	<b>Streifen von der Hähnchenbrust</b> (G, a, i) mit Rosmarinkartoffeln (Bio)	<b>Kesselgulasch</b> (R, a, i) mit Gabelspaghetti (Bio, a)
<b>SNAX</b> (mit Fleisch) 2,00 €	<b>Crepes</b> gefüllt mit Frischkäse und Putenbrust (a, g)	<b>Crepes</b> gefüllt mit Frischkäse und Putenbrust (a, g)	<b>Crepes</b> gefüllt mit Frischkäse und Putenbrust (a, g)	<b>Crepes</b> gefüllt mit Frischkäse und Putenbrust (a, g)	<b>Crepes</b> gefüllt mit Frischkäse und Putenbrust (a, g)
<b>SNAX</b> (ohne Fleisch) 2,00 €	<b>Crepes</b> gefüllt mit Nougatcreme und Banane (a, g)	<b>Crepes</b> gefüllt mit Nougatcreme und Banane (a, g)	<b>Crepes</b> gefüllt mit Nougatcreme und Banane (a, g)	<b>Crepes</b> gefüllt mit Nougatcreme und Banane (a, g)	<b>Crepes</b> gefüllt mit Nougatcreme und Banane (a, g)
<b>VitamineCup</b> 1,50 €	Italienischer Pesto <b>Nudelsalat</b> (a)	Italienischer Pesto <b>Nudelsalat</b> (a)	Italienischer Pesto <b>Nudelsalat</b> (a)	Italienischer Pesto <b>Nudelsalat</b> (a)	Italienischer Pesto <b>Nudelsalat</b> (a)
<b>DessertCup</b> 1,50 €	<b>Erdbeerrjoghurt</b> mit Cornflakes (g)	<b>Erdbeerrjoghurt</b> mit Cornflakes (g)	<b>Erdbeerrjoghurt</b> mit Cornflakes (g)	<b>Erdbeerrjoghurt</b> mit Cornflakes (g)	<b>Erdbeerrjoghurt</b> mit Cornflakes (g)

#### 25. bis 29. September 2017 (Kalenderwoche 39)

	<b>MONTAG</b> (Fleisch)	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b> (Fisch)	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b> (Fleisch)
<b>MENÜ</b> 3,50 € inklusive Obst / Salat oder Dessert	<b>Polenta-Tasche mit Ratatouille</b> (a, i) mit Zucchini (Bio), Djuvec-Reis und Kräutersauce (a, g, i) inklusive Ananas	<b>Königsberger Klops mit Kapernsauce</b> (S, a, c), Juliangemüse (Bio) und Vollkornreis inklusive Gurkensalat	<b>Seelachsfilet überbacken mit Kräuterkruste</b> (F, a, d, i), Blumenkohl (Bio), Kräuterkartoffeln (Bio) und Zitronensauce (a, g, i) inklusive Kirschkompott	<b>Rindersaftbraten</b> (R, a, i, f) mit Karottenscheiben (Bio) und Möhren-Kartoffelpüree (Bio, g) inklusive Gurkenstücke	<b>Hähnchen-Nuggets</b> (G, a, c, g) mit Romanesco (Bio), Penne (Bio, a) und Zwiebelsauce (a, g, i) inklusive Beerenquarkspeise (g)
<b>GabelBox</b> 2,50 €	<b>Rinderhackragout</b> (R, a, i) mit Spaghetti (Bio)	<b>Gemüse-Dino</b> (a, g) mit Tomatenfruchtsauce (a)	<b>Griesbrei</b> (g) mit Zucker / Zimt	<b>Wok-Gemüse</b> (Bio) mit Naturreis (Bio)	<b>Spinat-Medaillon</b> (a, c, f, g, k) mit Zucchini (Bio)
<b>SNAX</b> (mit Fleisch) 2,00 €	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Schinken und Lauchzwiebeln (a, g, k)	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Schinken und Lauchzwiebeln (a, g, k)	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Schinken und Lauchzwiebeln (a, g, k)	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Schinken und Lauchzwiebeln (a, g, k)	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Schinken und Lauchzwiebeln (a, g, k)
<b>SNAX</b> (ohne Fleisch) 2,00 €	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Tomatenwürfeln und Lauchzwiebeln (a, g, k)	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Tomatenwürfeln und Lauchzwiebeln (a, g, k)	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Tomatenwürfeln und Lauchzwiebeln (a, g, k)	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Tomatenwürfeln und Lauchzwiebeln (a, g, k)	<b>Fladenbrot-Zwiebelkuchen</b> mit Tomatenwürfeln und Lauchzwiebeln (a, g, k)
<b>VitamineCup</b> 1,50 €	<b>Blattsalat</b> mit Rotkraut, Sonnenblumenkernen und Dressing (g)	<b>Blattsalat</b> mit Rotkraut, Sonnenblumenkernen und Dressing (g)	<b>Blattsalat</b> mit Rotkraut, Sonnenblumenkernen und Dressing (g)	<b>Blattsalat</b> mit Rotkraut, Sonnenblumenkernen und Dressing (g)	<b>Blattsalat</b> mit Rotkraut, Sonnenblumenkernen und Dressing (g)
<b>DessertCup</b> 1,50 €	<b>Griesbrei</b> mit Fruchtsoße (a, g)	<b>Griesbrei</b> mit Fruchtsoße (a, g)	<b>Griesbrei</b> mit Fruchtsoße (a, g)	<b>Griesbrei</b> mit Fruchtsoße (a, g)	<b>Griesbrei</b> mit Fruchtsoße (a, g)

Änderungen im Speiseplan vorbehalten!	Vegetarisch	Fleisch	Fisch	Bio = Bio-Lebensmittel
<b>Allergen-Kennzeichnung</b> a = Glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse) c = Eier (-Erzeugnisse) d = Fisch (-Erzeugnisse) e = Erdnüsse (-Erzeugnisse) f = Soja (-Erzeugnisse) g = Milch (Erzeugnisse, einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte i = Sellerie (-Erzeugnisse)		j = Senf (-Erzeugnisse) k = Sesam (-Erzeugnisse) l = Schwefeldioxid, Sulfit (>10mg/kg) m = Lupinen (-Erzeugnisse)	1 = mit Farbstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Phosphat	<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe</b> <b>Lebensmittelinhaltsstoffe</b> G = Geflügel S = Schweinefleisch R = Rindfleisch L = Lamm F = Fisch